

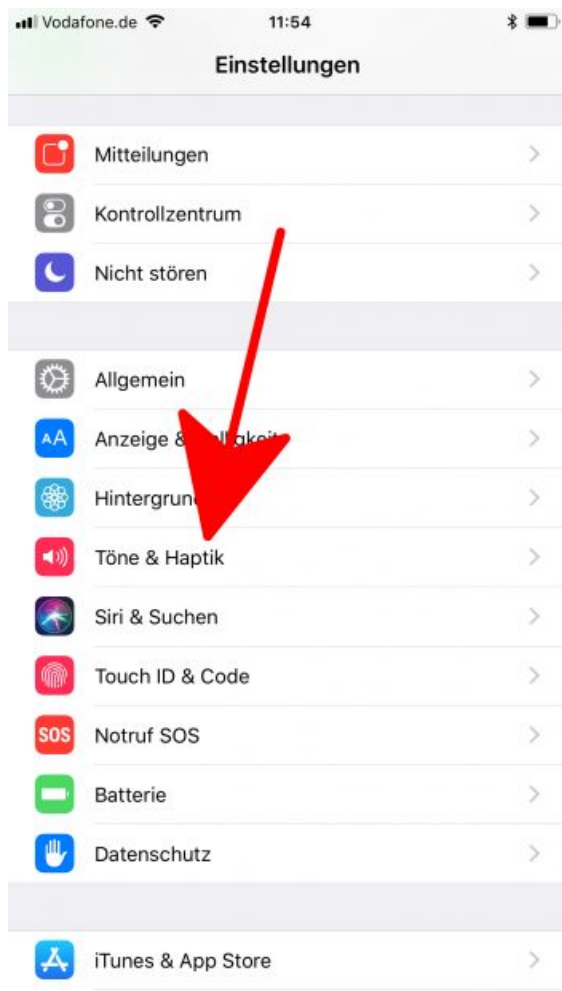
iPhone Klingelton Lautstärke einstellen und sperren

Einen Anruf zu verpassen oder den Wecker zu überhören, weil das iPhone zu leise klingelt, ist ärgerlich und auf die Lautstärketasten seitlich am iPhone zurückzuführen. Dabei lässt sich das ganz einfach vermeiden, indem die **Klingelton Lautstärke gesperrt** wird, damit euer [iPhone Klingel- und Hinweistöne](#) immer mit gleicher Lautstärke wiedergibt.

Klingelton und Hinweiston Lautstärke sperren

Einstellungen > Töne & Haptik > Mit Tasten ändern [deaktivieren]

Um diesem ungewollten Effekt aus dem Weg zu gehen, lohnt sich ein Abstecher in die **Einstellungen**. Scrollt ein wenig nach unten und tippt auf **Töne & Haptik**.



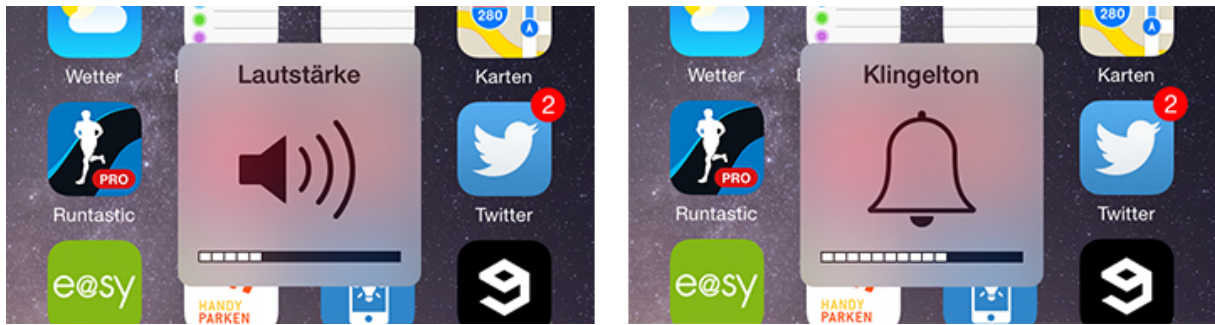
Auf dieser Ebene interessiert uns die Rubrik *Klingel- und Hinweistöne*. Ihr habt dort einerseits die Möglichkeit, mittels Schieberegler die Lautstärke eures Klingeltons und der Hinweistöne (etwa bei neuen Nachrichten, Mails, etc.) anzupassen. Andererseits, und darum geht es hier, gibt es die Option **Mit Tasten ändern**. Deaktiviert den Button rechts daneben (wie auf dem

Screenshot unten zu sehen), damit die Lautstärke der Klingel- und Hinweistöne nicht durch die Lautstärketasten beeinflusst werden kann.



Wenn ihr beim nächsten Mal die Lautstärke eines [YouTube Videos](#) oder eines Songs in der Musik App verringert, hat das keinen Einfluss mehr auf die Klingel- und Hinweistöne Lautstärke. Die *Klingel- und Hinweistöne Lautstärke* kann nun *nur noch in den Einstellungen* (wie eben erwähnt per Schieberegler), nicht aber mit den Lautstärketasten *verändert werden*.

Ob diese Option aktiviert oder deaktiviert ist, erkennt ihr übrigens auch beim Verändern der Lautstärke mit den Lautstärketasten. Wird nur die Lautstärke von Videos, Musik, usw. verändert, lest ihr *Lautstärke*. Wird hingegen gleichzeitig auch die Lautstärke von Klingel- und Hinweistönen verändert, werdet ihr in gleicher Weise darauf hingewiesen (*Klingelton*).



Tipp: Ihr könnt nebenbei auch eine maximale Lautstärke am iPhone einstellen. Somit ist es euch dann nicht mehr möglich einen bestimmten Lautstärkepegel noch weiter zu erhöhen. Diese Einstellungen lohnt sich insbesondere um die Ohren bei dem Einsatz von Kopfhörern

zu schützen. Wie das geht, verraten wir [hier](#).

Maximale Musik-Lautstärke für Kopfhörer einstellen

Durch zu lautes Hören von Musik tut ihr euren Ohren nichts Gutes, besonders sensible Kinderohren sollten davor bewahrt werden. Glücklicherweise lässt sich auf eurem iPhone die **maximale Lautstärke für Musikwiedergabe über Kopfhörer** einstellen – euren eigenen Ohren oder denen eurer Kinder zuliebe! Außerdem zeigen wir euch im Anschluss daran, wie ihr eure Kinder davon abhalten könnt, die maximale Lautstärke selbst zu verändern.

Maximale Musik-Lautstärke einstellen

Einstellungen > Musik > Maximale Lautstärke

Öffnet hierzu auf eurem iPhone oder auf dem eures Kindes zunächst die **Einstellungen**, scrollt ein wenig nach unten und öffnet die Rubrik **Musik**. Auf dieser Ebene findet ihr neben anderen Einstellungsmöglichkeiten auch die Option **Maximale Lautstärke**, die ihr per Fingertipp öffnet.



Bewegt den **Regler** unter *Max. Lautstärke* nach links, um die maximale Lautstärke zu verringern. Alternativ könnt ihr auch das von der EU empfohlene Maximum verwenden, indem ihr auf **Max. Lautstärke (EU)** tippt.



Steckt nun am besten eure Kopfhörer an, öffnet die Musik App und spielt einen Song mit maximaler Lautstärke, um zu überprüfen, ob das gewählte Maximum für euch oder eure Kinder in Ordnung ist. Kehrt gegebenenfalls in die Einstellungen zurück, um den Regler anzupassen.

Kindersicherung für maximale Lautstärke

Einstellungen > Allgemein > Einschränkungen

Damit eure Kinder die Einstellung für die maximale Lautstärke der Musikwiedergabe nicht eigenmächtig verändern können, solltet ihr eine Kindersicherung einrichten.

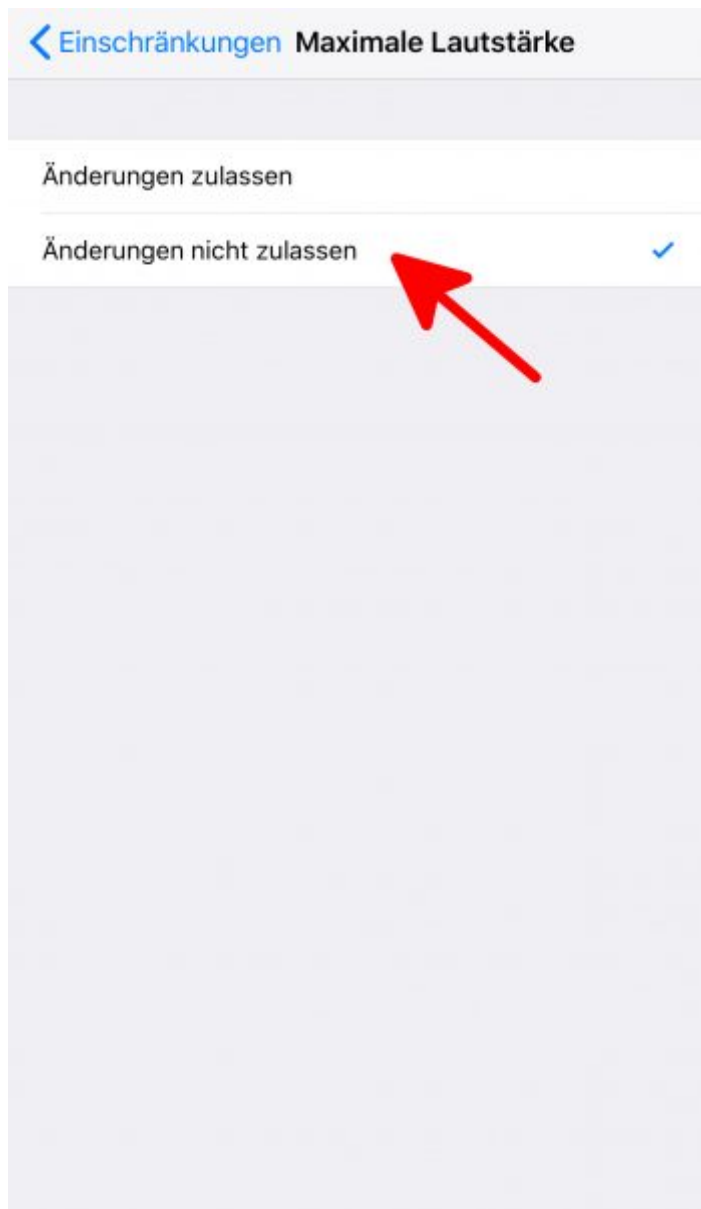
Öffnet dazu erneut die **Einstellungen** und tippt diesmal auf **Allgemein**. Scrollt ein wenig nach unten und tippt auf **Einschränkungen**. Tippt ganz oben auf **Einschränkungen aktivieren** und gebt einen **Code** ein, den ihr euch unbedingt merken solltet. Falls ihr ihn doch mal vergessen solltet, erklären wir [hier](#), wie ihr wieder dran kommt.



Scrollt anschließend nach unten bis zum Abschnitt *Änderungen zulassen*. Tippt dort auf ***Maximale Lautstärke***.



Wählt auf der nächsten Ebene **Änderungen nicht zulassen**. Die maximale Lautstärke kann ab jetzt nur noch mittels Eingabe des von euch gewählten vierstelligen Codes verändert werden.



Natürlich könnt ihr dies jederzeit rückgängig machen oder die Einschränkungen auch gänzlich abschalten, indem ihr im Menü **Einschränkungen** auf **Einschränkungen deaktivieren** tippt. Ihr müsst an dieser Stelle nochmals den von euch gewählten Code eingeben.

Helligkeit & Lautstärke schneller ändern im Kontrollzentrum

Das [Kontrollzentrum](#) bietet seit iOS 7 einen Schnellzugriff auf wichtige Funktionen. Mit iOS 11 hat Apple dem Kontrollzentrum ein neues Design sowie neue Features spendiert – dazu zählen neue Helligkeit- und Lautstärke-Regler, die jetzt auch auf 3D Touch reagieren. Wir zeigen, wie ihr die **Helligkeit und Lautstärke schnell über das Kontrollzentrum ändern** könnt.

Voraussetzung

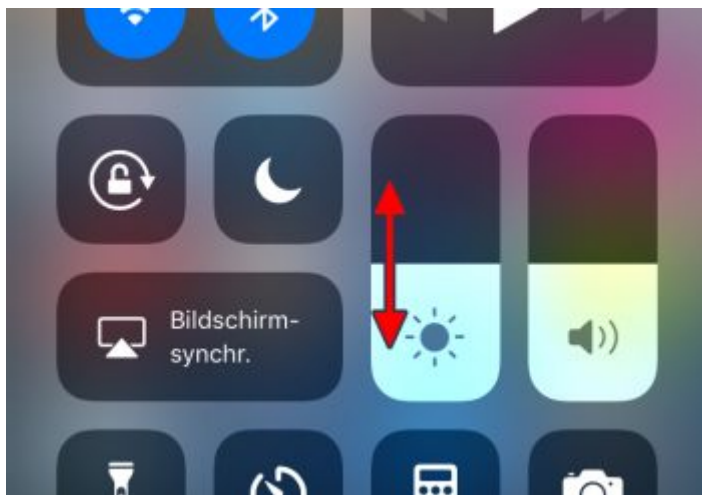
Damit ihr den folgenden Trick selbst ausprobieren könnt, braucht ihr **iOS 11 oder neuer**. Ob für euer iPhone Softwareaktualisierungen verfügbar sind, seht ihr in *Einstellungen > Allgemein > Softwareupdate*.

Kontrollzentrum öffnen

Ihr wisst es wahrscheinlich, aber lediglich der Vollständigkeit halber: Ihr öffnet das Kontrollzentrum auf eurem iPhone, indem ihr **vom unteren Displayrand nach oben streicht**.

Helligkeit ändern in Kontrollzentrum

Im Kontrollzentrum seht ihr zwei vertikale Regler. Der linke dieser beiden Regler ist der Helligkeit-Regler. Um die Helligkeit schnell zu ändern, **streicht auf dem *Helligkeit-Regler* nach unten bzw. nach oben**. Die Display-Helligkeit wird verringert bzw. erhöht.



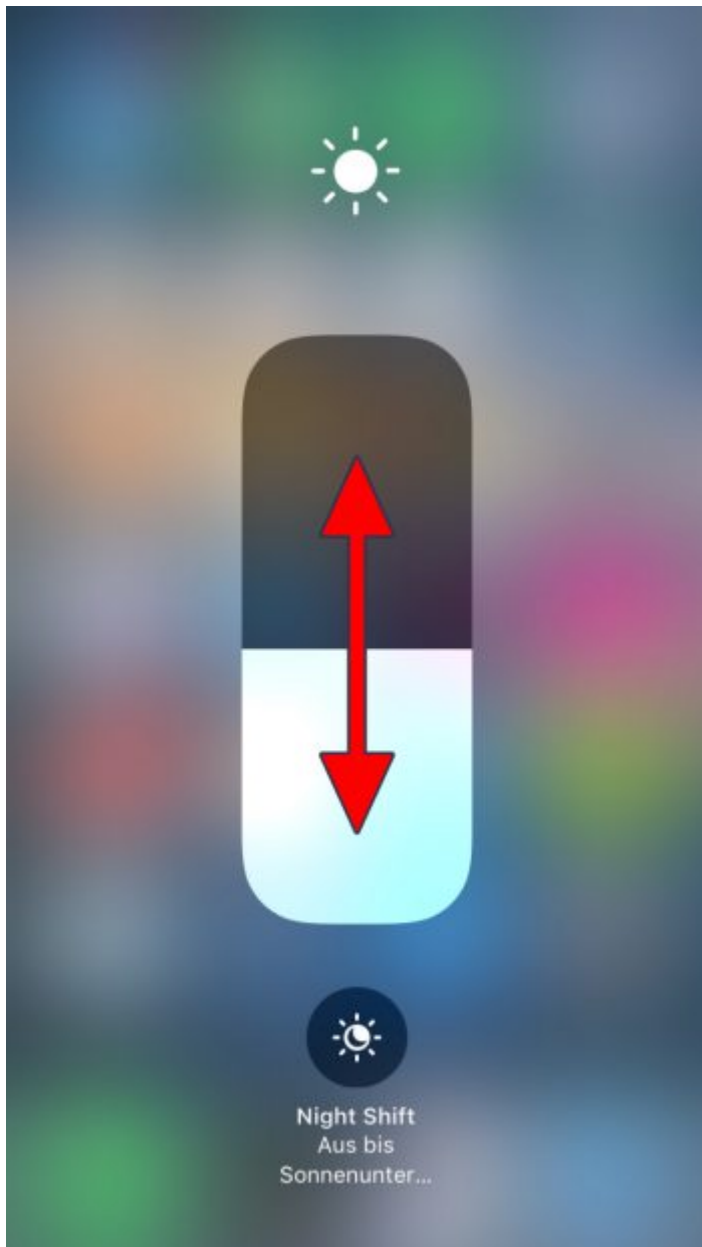
Helligkeit präziser einstellen

Wenn euch diese Variante zu ungenau ist, könnt ihr den *Helligkeit-Regler*

- auf iPhones ohne 3D Touch (bis iPhone 6) **gedrückt halten oder**
- auf iPhones mit 3D Touch (ab iPhone 6s) **fest drücken**.

In beiden Fällen wird der Helligkeit-Regler vergrößert und ihr könnt die Helligkeit präziser einstellen, indem ihr wiederum nach unten bzw. oben **streicht**.

Außerdem könnt ihr hier *Night Shift* aktivieren.



Auto-Helligkeit aktivieren oder deaktivieren

Einen Button zum Ein- oder Ausschalten der **Auto-Helligkeit** werdet ihr im Kontrollzentrum nicht finden.

Geht dazu in die *Einstellungen* > *Allgemein* > *Bedienungshilfen* > *Display-Anpassungen* und **aktiviert/deaktiviert** *Auto-Helligkeit*.

Lautstärke ändern in Kontrollzentrum

Der rechte der beiden Regler im Kontrollzentrum ist der Lautstärke-Regler. Um die Lautstärke schnell zu ändern, **streicht auf** dem *Lautstärke-Regler* nach unten bzw. nach oben. Die Lautstärke wird verringert bzw. erhöht.



Lautstärke präziser einstellen

Eine genauere Einstellung könnt ihr wiederum vornehmen, indem ihr den *Lautstärke-Regler*

- auf iPhones ohne 3D Touch (bis iPhone 6) **gedrückt haltet oder**
- auf iPhones mit 3D Touch (ab iPhone 6s) **fest drückt.**

Streicht wieder nach unten bzw. nach oben, um die Lautstärke entsprechend zu verändern.

