

Wiederherstellung nicht gespeicherter Excel-Dateien

27. Juli 2017

Nichts ist schlimmer, wenn eine, mit viel Arbeit erstellte Tabelle durch einen Programm- oder Computerabsturz unwiderruflich verloren ist. Microsoft hat da für uns Nutzer mitgedacht und speichert sicherheitshalber alle paar Minuten eine Sicherheitskopie. Wie bei Microsoft Office Word auch, lassen sich bei dem Tabellenprogramm Excel nicht gespeicherte Dateien mit etwas Glück wiederherstellen.

Excel 2016

Starte dein **Excel 2016** und klicke auf **Datei | Öffnen**. Unter der Rubrik **Zuletzt verwendet** findest du den Link **Nicht gespeicherte Arbeitsmappen wiederherstellen**. Hier findest du deine nicht gespeicherte Excel-Mappe.

Ältere Excel-Versionen

In den Versionen ab 2010 findest du die gesuchte Datei über die Schaltfläche **Nicht gespeicherte Dokumente wiederherstellen**, die sich über den Pfad **Datei | Informationen | Dokument verwalten** aufrufen lässt.

Eine andere Möglichkeit, die nicht gespeicherten Dateien aufzurufen, ist die über den Windows Explorer, die sich im Ordner **UnsavedFiles** befinden.

In diesem Verzeichnis werden übrigens auch die [nicht gespeicherten Word-Dokumente](#) abgelegt.

Je nach Office-Version ist der Ordner **UnsavedFiles** über folgende Pfade erreichbar:

- C:\Benutzer\DeinBenutzername\AppData\Local\Microsoft\Office\UnsavedFiles
- C:\Benutzer\DeinBenutzername\AppData\Local\Temp
- C:\Windows\Temp

Tipp:

Standardmäßig speichert Office eine Sicherheitskopie alle fünf bis zehn Minuten. Dieser Zeitraum lässt sich individuell anpassen. Damit verringert sich das Risiko des Datenverlustes auf ein Minimum.

Klicke auf **Datei | Optionen**. Im Dialogfenster der **Excel-Optionen** wählst du die Kategorie **Speichern** aus. Bei der Option **AutoWiederherstellen-Informationen speichern alle** stellst du den gewünschten Zeitraum (in Minuten) ein und bestätigst die Änderung mit dem Button **OK**.

So änderst du übrigens auch den Speicherintervall bei Office Word.